

## Kodex bojovníka

- 1) Nikdy nezneužiji to, čemu jsem se na trénincích naučil k násilí, šikaně a utlačování slabších.
- 2) Nebudu se účastnit žádné rvačky, pokud nejde o bezprostřední ohrožení života mého, mé rodiny, mých přátel nebo k ochraně slabšího.
- 3) Budu dodržovat etický kodex gymu :
  - Při příchodu a odchodu do tělocvičny se ukloním (to je bráno jako pozdrav a projevují tak úctu místu, kde mohu trénovat)
  - Trénink se zahajuje seřazením a následným úklonem (pozdravením)
  - Sparring (tzn.cvičný boj) se zahajuje a ukončuje vzájemným projevem úcty, tj. t'uknutím o soupeřovu rukavici či úklonem
  - Při příchodu a odchodu do tělocvičny se ukloním (to je bráno jako pozdrav). Pozdravem tak projevují úctu místu, kde mohu trénovat. Trénujeme naboso, mimo tatami nos přezůvky.  
Ty si pak vždy po příchodu a úklonu následně polož patami směrem k žíněnce.
  - Pokud si necháme batohy, či jiné věci uvnitř tělocvičny, dbáme na to, abychom je nenechali pohozené v prostoru vyhrazenému pro trénink, ale uložíme si je mimo tatami u zdi
  - Když se během tréninku potřebuji napít či najíst, vždy jdu mimo prostor vyhrazený pro trénink
- 4) Na tréninku projevují ostatním respekt a úctu, agresivita je na tréninku zakázána (nadávky, záměrné působení bolesti, atd..)
- 5) Budu se řídit pokyny trenéra.
- 6) Budu poctivě plnit domácí úkoly trenéra a svědomitě se připravovat na tréninky.
- 7) O změně svého zdravotního stavu či zranění budu informovat trenéra.
- 8) Na trénink nos čistě, nezapáchající oblečení. Měj vždy umyté a čisté ruce a chodidla.
- 9) Smrkání či plivání na tatami je přísně zakázáno!
- 10) Vždy se snažíme být dochvilní a na trénink dorazit včas.
- 11) Při porušení některého z pravidel nebo při 80% lékařem neomluvené absenci mohu být následně vyloučen.